

BNE-Tage an unserer Schule: Check dein Essen

An unserer Schule fanden dieses Jahr die BNE Tage statt. Hinter der Abkürzung BNE verbirgt sich die „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Das klingt zwar langweilig, aber dabei geht es darum, gemeinsam unsere Zukunft besser und umweltfreundlicher zu gestalten.

Es sind verschiedene Themen, dieses Mal haben wir uns das Thema „Check dein Essen“ genauer angeguckt. Die Schülerinnen und Schüler haben sich die Frage gestellt: Wo kommt eigentlich unser Essen her? Was versteht man unter regionalem Essen? Was steckt überhaupt alles in unseren Lebensmitteln? Und was können wir tun, um gesünder und nachhaltiger zu essen?

In den Projekttagen haben die „Essenschecker“ in der Gruppe viel Spannendes rund um das Essen erfahren. Sie haben zum Beispiel den Stadtmarkt besucht und sich zeigen lassen, was man an Lebensmitteln dort alles kaufen kann, und zwar wirklich in unserer Region, was nicht immer so ist, wie man vielleicht denkt.

Ein Highlight war sicher das gemeinsame Kochen. Die Schülerinnen und Schüler haben aus frischen Zutaten leckere Gerichte zubereitet, ganz ohne Fertigprodukte. Toll, war beispielsweise das Baguette mit einem feinen Dip. Dabei haben die Schüler gemerkt, dass „gesundes Essen“ nicht nur besser für die Umwelt ist, sondern auch recht lecker schmecken kann.

Die Schülerinnen und Schüler haben auch versucht verschiedene Lebensmittel gesünder nach zu kochen z.B. einen Smoothie, welchen sie mit Hilfe eines Mixers gesünder nach gekocht haben.

Am zweiten Tag stand dann eine Arbeit mit Stationen rund um das Thema gesünder ernähren an, wo die Schülerinnen und Schüler sich mit z.B. Eiweißen oder Zucker beschäftigt haben.

Ein Schüler des Kurses (Benno Kurze 7c) meinte: „Ja, in dem Kurs „Check dein Essen“ hat mir besonders gut gefallen, dass wir viele gesunde Alternativen zu süßem Essen gefunden haben und dass wir auch als Gruppe zusammen gekocht haben. Was mir allerdings nicht so gut gefallen hat, ist als wir zum schriftlichen gegangen sind, dass wir richtig viele Aufgaben auf einmal bekommen haben. Ja, das hätte man ein bisschen besser so aufteilen können aber, an sich ist das nen richtig guter Kurs“.

Man kann sagen, dass die BNE Tage an unserer Schule ein voller Erfolg waren, und dass man das auf jedenfall nächstes Jahr wieder machen sollte. Die Schüler sehen auch aus als hätten sie Spaß gehabt und haben sich jedenfalls bemüht.